

Tanzworkshop – Bodytrips

Training für erweiterte Bewegungsfreiheit



Inhalt:

Bodytrips sind Reisen in und mit unserem Körper für all jene, die in angenehmer, ruhiger Atmosphäre etwas für ihren Geist und ihren Körper tun möchten.

Durch Lockerung, Kräftigung, Spannung und Entspannung erforschen wir die einzelnen Teile unseres Körpers genauso wie unsere körperlichen Zusammenhänge. Das dadurch erhöhte ganzheitliche Körperbewußtsein und die (wieder)gewonnene erweiterte Bewegungsfreiheit ermöglichen ein leichteres Bewegen im Alltag und eine Ergänzung für jede andere körperliche und sportliche Aktivität.

Mag. ELISABETH CARTELLIERI,

Psychologin, Tanzpädagogin und Tänzerin, 1976 geboren und aufgewachsen in Graz, tanzt und bewegt sich seit ihrer frühesten Kindheit an. Seit dem Abschluss ihres Psychologiestudiums 2002 beschäftigt sie sich intensiv mit zeitgenössischem Tanz (Ausbildung bei Mona May, Frey Faust). Seit 2008 arbeitet sie zusammen mit Christine Scherzer und zeigte ihr erstes gemeinsames Stück „tom waits until it's over“ im Rahmen des Tanz Start Klar! Festivals in Graz. Im März 2009 folgte die zweite Performance „left behind“ beim tanz schritt weise Festival in den Minoriten.

Termin: 06. & 07.11.2009 / 18:00 – 21:00 Uhr & 10:00 – 15:00 Uhr

Kosten: 110,-

Anmeldung unter: 0664 / 3598889

Verein zur Förderung
künstlerischer und
kultureller Interaktionen

Murbergstraße 153a
A-8072 Enzelsdorf
kunst@werkstattmurberg.at

